



《サークル紹介》

今回から定期的に当館を使っていただいているサークルを紹介します。第1回目は「総合型地域スポーツクラブ富本クラブ」の卓球サークルです。

「富本クラブ卓球サークル」

毎週水・金曜日の午後になるとあちこちから卓球ラケットと体育館シューズを持った方々が集まってこられます。

クアスポで開催されて十一年目の「富本クラブ卓球サークル」の皆様です。

所属メンバーは三十四名で登録サークルの中でも一番の大手帯です。参加されている皆様が六十歳以上の方方で、卓球を楽しみながら、人と人との心のラリーも楽しみにされているように見かけられます。基礎練習や試合形式での練習が中心ですが体育館にはいつも楽しい笑い声が響いています。



「ここへ来るとスカッとするわ」「忙しいけど、ここへ来るために働いているようなものやな」などのにぎやかな声も響きます。

男女・年齢にかかわらず、一つのピン球を追っておられる姿は本当に楽しそうです。



中でも一番楽しそうな時間は休憩時間、お楽しみのおやつを囲んでの会話。「何を話されているのだろう」と思わず聞いてみたくなるほどの笑い顔が花開くひとときです。

でもそのあとの練習に戻った時のピン球を負う姿は真剣そのもの。終わった後の皆様のすがすがしい顔つきに、「やはりスポーツは何歳になっても心と体にとって大切だな」と思わせるサークルです。

また、昨年十月には「クアスポ交流卓球大会」を今年の二月にも「富本クラブ卓球大会」を開催されるなど、近隣の卓球サークルとの交流も盛んに行っておられます。

いつでも体験練習は大歓迎(要二百円)とのことですので、興味がおありの方は一緒にどうぞ。



二月のクアスポの予定

十六日 トレーニング機器講習会
十七日 第四回MIXバレー講習会

只今募集中

- ・第4回MIXバレー講習会 (2/17夜)
- ・トレーニング機器講習会 (2/16夜)
- ・MIXバレー大会 (3/4)



第3回MIXバレー講習会

編集後記

昨年の冬は大雪で、今年の冬は寒さの冬かなと思わせる一月でしたが、クアスポでもつつがなく新年を迎え、体育館の年間調整の申し込みを締め切るともう一月も終わり、月日の過ぎる速さを感じます。今月からサークル紹介を始めましたが、どのサークルの方々も活動することが楽しくてたまらない様子。またその様子を順次お伝えしていきます。

